

# Themen

## **I am what I am**

Bei diesem Kurs steht die eigene Person im Mittelpunkt.

Wer bin ich?

Wo komme ich her?

Welche Wurzeln habe ich?

In welche Richtung will ich in meinem Leben mal gehen?

Mit solchen oder ähnlichen Fragen beschäftigen wir uns mit dem Ziel, die Persönlichkeits- und Identitätsfindung Jugendlicher zu unterstützen.

## **Streit, Gewalt, Konflikte**

Bei diesem Themengebiet setzen wir uns mit Schlagwörtern wie Streit, Gewalt, Konflikt und persönliche Grenzen in verschiedenen Kontexten auseinander.

Zentrale Fragen dabei sind:

„Kann man streiten lernen?“

„Wie bewerte ich persönlich bzw. wir als Klasse Streit oder konfliktreiche Auseinandersetzungen?“

„Bringen uns solche weiter oder sind sie lediglich Gezoffe?“

Es wird in jedem Fall spannend.

## **Freundschaft, Liebe, Partnerschaft**

Warum gehen Mädchen eigentlich immer gemeinsam aufs Klo?

Warum tun Jungs unter ihres gleichen so cool - ganz anders als wenn man mit ihnen allein ist?

Hier können Mädchen das loswerden, was sie von den Jungs schon immer mal wissen wollten und andersrum mit dem Ziel, Verständnis füreinander zu entwickeln.

Wir spüren Fragen rund um die Themenfelder Freundschaft, Liebe und Partnerschaft nach und tauschen uns über eigene Vorstellungen einer gelingenden Beziehung aus.

## **Klasse Gemeinschaft - Unsere Klassengemeinschaft**

### **Hinter'm Horizont geht's weiter**

Wie fühlt sich das eigentlich an, wenn ein geliebter Mensch stirbt? Die Oma oder ein enger Freund, der bei einem Unfall verunglückt?

Ist dann alles zu Ende?

Gehören Leben und Tod nicht irgendwie zusammen?

Bei diesem Kurs gehen wir ganz praktischen Fragen und Fakten zu den Themen Tod und Sterben nach.

Gleichzeitig versuchen wir, uns Gefühlen wie Abschied nehmen, Trauer, Einsamkeit, Angst und Schmerz anzunähern und eigene Vorstellungen von Tod und einem möglichen Danach... zu entwickeln.

### **Jetzt geht's Los! Wo geht's lang?**

Veränderungen wie Umzug oder Schulwechsel, Übergänge von einer Lebensphase in die andere, Trennung von geliebten Menschen oder eine Liebe, die zerbricht...

Vielen solcher Ereignisse begegnen wir auf unserem Lebensweg. Und sie prägen unsere Persönlichkeit entscheidend.

Wie geht es weiter?

Habe ich den Mut zum Neuanfang?

Hier steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft im Mittelpunkt mit dem Ziel eines sensiblen, achtsamen und respektvollen Miteinanders in der Klasse.

### **Future now!**

Was sehe ich, wenn ich in die Zukunft blicke?

Welche Ziele habe ich für mein Leben - was will ich erreichen?

Gibt es Werte, die mir wichtig sind und mein Handeln bestimmen?

Beim Thema „Future now!“ beschäftigen wir uns mit solchen und ähnlichen Fragen in verschiedenen Lebensbereichen wie Familie, Freundeskreis, schulische/ berufliche Laufbahn, Partnerschaft oder Gründung einer eigenen Familie.

Daneben kann besonders auch die eigene Klasse als wesentlicher Sozialisationspunkt für Jugendliche genauer in den Blick genommen werden...

### **Was (er)füllt mein Leben?**

Beim Nachspüren dieser oder ähnlicher Fragen sollen den Jugendlichen eigene Hoffnungen, Wünsche und Sehnsüchte bewusst werden,

die oft Triebfedern für das eigene Leben sind.

Erfüllungen, die Freiheit und Leben bereichern

oder diese einschränken werden diskutiert.

Ziel dabei ist es, neben der Aneignung von Sachwissen die Kompetenz der Teilnehmer zu stärken, eigene Entscheidungen verantwortlich treffen zu können.